

De pijnlijke ervaring (fysieke en/of emotionele pijn) wordt in de oorspronkelijke noodsituatie weinig of niet 'verwerkt' en geklasseerd in het bewuste geheugen, maar blijft als een momentopname geprint in het onderbewuste.

Later kan dan een nieuwe stresssituatie (onbewust als 'analoog' ervaren aan de oorspronkelijke stress) dit cliché terug activeren en dezelfde reflexmatige reactie uitlokken. Dit reactiepatroon, dat oorspronkelijk misschien noodzakelijk en gepast was, is het nu meestal niet meer, het wordt een overreactie.

Indien het cliché permanent ingeschakeld is, dan wordt deze emotionele lading een Gui, een Spook, dat continu klaar staat om bepaalde dwangmatige gedragingen of psychosomatische klachten op te dringen. Dit is te vergelijken met het Post-Traumatisch Stress Syndroom.

*Dit automatisch, ongecontroleerd verdedigingsreflex, opgeslagen in het onderbewuste, komt wellicht overeen met de opstapeling van onverwerkte emoties in het limbisch systeem van de hersenen, vanwaar ze stress veroorzaken in het centraal zenuwstelsel of in het hormonaal systeem.*

Bepaalde hevige emoties kunnen volgens de Chinese geneeskunde doordringen tot in het Jing, de erfelijke Qi. De actuele **epigenetica** bewijst nu ook dat Posttraumatische Stress sporen kan achterlaten in het genetisch patroon, die dan overgedragen worden over verschillende generaties.

Zelfs deze **overgeërfde emotionele lading** kan opgespoord en geëlimineerd worden met acupunctuur

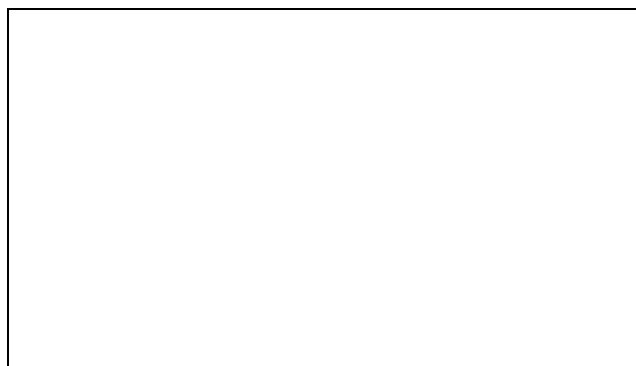


Tekst: Braeckman Bruno

- [www.acu-bruno.be](http://www.acu-bruno.be)
- Docent ICZO – [www.iczo.eu](http://www.iczo.eu)
- Lid Eufom – [www.eufom.org](http://www.eufom.org)

Uw acupuncturist schoolt zich continu bij in deze deze materie

## Acupuncturist



## Acupunctuur bij

# Psycho Emotionele Klachten



Ons **bewustzijn (Shen)** is bepalend voor de gezondheid van ons lichaam.

De gebruikelijke term voor “ziekte” in het Chinees is **Bing**. Precies vertaald betekent Bing echter “**aandoening van het Hart**”, wat ontegensprekelijk wil zeggen dat het lichaam ziek wordt door mentale, emotionele of spirituele oorzaken.

Belangrijke oude Chinese geneeskundige teksten bevestigen duidelijk: “**de emoties zijn de belangrijkste oorzaak van ziekte**”.

Het is evident dat aanhoudende, weerkerende of hevige emoties kunnen leiden tot gezondheidsproblemen. Angst, verdriet, schuldgevoelens, haat, wrok etc. veroorzaken een gevoel van afscheuren, vereenzamen, verkrampen, verstijven, ineenkrimpen... tegengesteld aan het natuurlijke, levenwekkende, warme, uitstralende en verbindende effect van het gevoel van liefde dat aan de basis ligt van leven en gezondheid.

*De oorspronkelijke acupunctuur had veel meer aandacht voor de gevoelsmatige en spirituele achtergronden van gezondheid en ziekte, maar de wetenschappelijke ambitie van de moderne Chinese geneeskunde heeft geleid tot het "uitzuiveren" van deze aspecten uit de huidige acupunctuur.*

*Ervaring toont nochtans aan dat de acupunctuur een precies en doeltreffend middel is om stagnerende emoties te ventileren en zo de vrije circulatie van Qi, dus levensvreugde en gezondheid te herstellen.*

*Hierbij is het belangrijk dat de acupuncturist onderscheid kan maken tussen “**excessieve**” emotionele toestanden (externe stress) en meer interne “**deficiënties**” die gevolg zijn van verzwakking van bepaalde aspecten van de Shen, van onze diepe overtuigingen. Deze laatste kunnen aangeboren of verworven zijn.*

**Deficiënties** van onze interne bewustzijnsaspecten (**Benshen**) of diepe overtuigingen leiden onvermijdelijk tot zwakke orgaanfuncties, wat vrij eenvoudig is om op te sporen en met acupunctuur te corrigeren, voor zover de excessen goed werden opgeruimd.

**Excessen:** Naargelang hun aard zullen excessieve of langdurige emoties (**Qing**) herkenbare ziektebeelden veroorzaken, eerst door de Qi (energie) circulatie in bepaalde meridianen te hinderen, maar vrij snel dringen deze subtiele ziekmakende energieën door tot het interne om ook de orgaanfuncties te verstoren.



“**Spoken**” of **Gui** (spreek uit: “gkwei”) zijn dwangmatige gedragspatronen die ontstaan uit niet verwerkte emoties of traumatische ervaringen. Praktisch iedereen loopt met kleine of grotere spoken rond: eenieder heeft wel eens wat meegemaakt dat een diepe indruk naliet wat oorzaak kan zijn van het ontsporen van een of andere lichamelijke of psychische functie.

Een ‘spook’ kan echter ook stilaan, heel ongemerkt ontstaan. Gebrek aan ouderlijke affectieve warmte of affectieve chantage van ouders, dwingende culturele of religieuze overtuigingen bijvoorbeeld, kunnen – soms op verraderlijke wijze – het natuurlijke bewustzijn (**Shen**) slopen en ombuigen tot verstoorde diepe overtuigingen, welke ontstaan geven aan afwijkende karaktertrekken zoals depressiviteit, minderwaardigheidsgevoel, jaloesheid, afgunst, achterdocht, faalangst, agressiviteit etc. die de diepere oorzaak van ziekte kunnen zijn.

In bedreigende situaties kan een automatische reactie een noodzakelijke zelfbescherming zijn: het vechten voor zijn leven, het wegspringen voor een toesnellende auto, maar ook het wissen, vergeten van ondraaglijke gebeurtenissen (wat bijvoorbeeld voorkomt bij kindermishandeling of incest).